

Weitere Ideen zum Spielen, Basteln und Beten



Zum Nachdenken und drüber Sprechen:

- Wie findet ihr, dass die kleine Maus mutig ist und die größere Ente immer Angst hat?
- Versucht einmal, Dinge durch die Augen von anderen zu sehen. Wenn eure Eltern etwas von euch wollen, was ihr blöd findet – versucht euch in sie hineinzusetzen und sie zu verstehen. Auf den Bildern im Buch sind immer wieder weitere Figuren zu sehen. Wie erleben die wohl die jeweilige Situation?
- Wie hätte wohl der Tag von Maus und Ente ausgesehen, wenn sie sich nicht auf den Ausflug zu Biber begeben hätten? Hätten sie sich gelangweilt? Hat es sich gelohnt, trotz Bedenken loszugehen?



Zum Ausprobieren und Weiterdenken



Basteln / Aktion

- In einem **Rollenspiel** könnt ihr ausprobieren, in die Haut von andern zu schlüpfen und deren Fantasien und Sorgen zu erleben. Durch verschiedene Perspektiven gelingt es oft, Ängste zu überwinden. Überlegt euch hierfür Situationen, die für manche von euch beängstigend sind und für andere nicht.
- **Pantomime:** Wie bewegt sich jemand der Angst hat oder jemand, der mutig ist? Wie könnte die Körperhaltung aussehen? Stellt Euch verschiedene Gefühle vor und spürt in euren Körpern nach, wie sie sich anfühlen.
- **Geisterbahn:** Baut euch aus Decken, Stühlen und anderen Materialien eine Geisterbahn. Alle dürfen sie ausprobieren und abwechselnd andere erschrecken oder selbst erschreckt werden. Ihr könnt Taschenlampen, Instrumente, eure Stimmen und

was euch noch einfällt einsetzen. Das Gruseln soll immer selbstbestimmt und freiwillig stattfinden, niemand muss etwas tun, was sie oder er nicht möchte.

- **Vertrauensspiel:** Stellt Euch in einem engen Kreis auf. Ein Kind stellt sich in die Mitte und schließt die Augen. Dann darf es sich nach vorne oder hinten fallen lassen und alle fangen es auf.



Musik/Singen

Lied von der Angst in der Nacht von Klaus W. Hoffman [Lied von der Angst in der Nacht \(Kinderwelt\) - YouTube](#)

- **Ich bin klasse so wie ich bin** Reinhard Horn [Reinhard Horn - Ich bin klasse \(Video\) - YouTube](#)

- **Gott sagt uns immer wieder** – Christliche Lieder für Kinder [Gott sagt uns immer wieder | Christliche Lieder für Kinder zum Mitsingen - YouTube](#)

In der Bibel ist auch die Rede davon, dass alles seine Zeit hat, das Gute und Fröhliche, wie auch das Sorgenvolle und Traurige. Das steht in Kohelet/Prediger 3,1-15. Manchmal ist es schon hilfreich, wenn man weiß, dass etwas nicht für immer so bleiben wird, sondern vorbei geht.

Vielleicht könnt ihr eure Liste machen, was alles seine Zeit hat? Bei welchen Ereignissen freut ihr euch, wenn die Zeit vorbei ist? Welche Zeiten können gern auch länger sein? Vielleicht könnt ihr eure Gedanken in das folgende Gebet hineinnehmen:



Gebet

Gott,
manche Zeiten, die wir erleben, sind für uns belastend. Sie machen uns traurig.
[Hier können solche Zeiten konkret benannt werden.] Hilf, dass diese Zeiten vorübergehen. Hilf, dass wir in diesen Zeiten nicht allein sind, sondern jemanden

haben, der für uns da ist und uns hilft.

Und andere Zeiten brauchen gar nicht zu Ende gehen. Da erleben wir schöne Dinge, die uns glücklich machen. [Hier können auch diese Zeiten benannt werden.] Hilf, dass wir diese Zeiten so richtig auskosten können. Lass sie uns im Gedächtnis behalten und unsere Freude mit anderen Menschen teilen.

Gott,
du bist immer bei uns, in belastenden und fröhlichen Zeiten. Danke dafür.
Amen.