

M 1 – Beispielhafte Vorschläge für Gegenstände und zu ihnen passende impulsfragen

- ein Stück Stoff: *Ein Kleidungsstück mit Erinnerungswert, welches Kleidungsstück „steht für mich?“*
- eine CD-Hülle: *Welche Musik verbindet uns?*
- ein Küchenutensil: *Gibt es Lieblingsrezepte?*
- eine Häkelnadel/ein Schraubenzieher: *Habe ich eine Handarbeit/ein Handwerk von ihm/ihr gelernt?*
- ein Spielstein: *Gibt es ein Spiel, das wir oft gemeinsam spielten?*
- ein Spielzeugauto: *Erinnerungen an eine besondere Reise.*
- ein Briefumschlag: *Ein Brief an die verstorbene Person oder ein Brief von mir an meine Hinterbliebenen kann geschrieben werden.*
- ein Gedicht zum Thema Abschied/Tod/Trauer: *Verfassen eines eigenen Gedichts.*
- ein Foto: *Erinnerung an besondere Momente.*
- ein Buch: *Gibt es ein Buch, das ihm/ihr viel bedeutet hat?*
- ein Haarpinsel: *Ein gemaltes Bild von einem besonderen gemeinsamen Erlebnis*
- ...

Auch Gegenstände, die nicht auf den ersten Blick für etwas stehen, sind möglich:

- Watte (weich, zärtlich): *Welche Eigenschaften von ihm/ihr schätzte ich besonders?*
- Eine Versteinerung, ein schöner Stein: *Gibt es eine unerschütterliche Lebensmaxime, die ich übernommen habe und die mich durch mein Leben trägt?*
- Zitrone: *Gibt es Konflikte, die ich gerne gelöst hätte? Worauf bin ich „sauer?“*
- ...